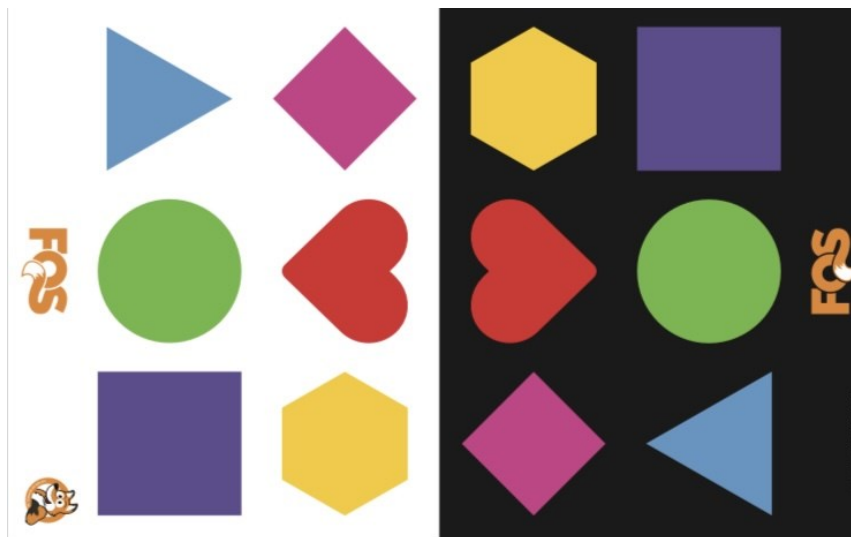


Welkom en proficiat met de geheugenmat!

De geheugenmat kan gebruikt worden om de concentratie, het programmeren en het geheugen van kinderen te oefenen. De mat is geschikt voor alle kinderen op de basisschool. De oefenstof is makkelijk aan te passen aan het niveau van de kinderen.

In dit document vind je verschillende oefeningen en spelletjes die je kunt spelen/ oefenen met de geheugenmat. Daarnaast vind je voorbeeldkaartjes bij de oefeningen en spelletjes. Bij alle oefeningen vind je variatie – mogelijkheden om de oefening uit te breiden en moeilijker te maken.

Wij staan open voor nieuwe toepassingsmogelijkheden en les ideeën bij de geheugenmat. Laat het ons dan aub weten welke mogelijkheden of oefeningen jij met de geheugenmat doet. Bij dit PDF document hoort ook een Word document. In het word-document kun je eenvoudig eigen opdrachten maken die aansluiten bij het ontwikkelingsniveau van de kinderen.



Leer de vormen en kleuren op de FOS geheugenmat:

Op de geheugenmat staan 6 verschillende vormen die 6 verschillende kleuren hebben.

- | | | |
|-------------|-------|---------------------------------------|
| 1. Driehoek | Blauw | <i>Op je linkerbeen staan</i> |
| 2. Cirkel | Groen | <i>De mat aantikken met 2 handen</i> |
| 3. Vierkant | Paars | <i>Op je rechterbeen staan</i> |
| 4. Ruit | Roze | <i>Marcheren</i> |
| 5. Hartje | Rood | <i>Knie buigingen (squats)</i> |
| 6. Zeshoek | Geel | <i>Springen met 2 voeten tegelijk</i> |

Auditieve/ verbale oefening:

- Noem één van de zes vormen en de leerling gaat op de juiste vorm op de mat staan. Laat de leerling de vorm nogmaals herhalen.

Variatie: iedere vorm heeft zijn eigen bijbehorende beweging. Laat de leerling de vorm benoemen en tegelijkertijd voert de leerling de desbetreffende beweging uit. Voorbeelden van bewegingen vind je hier boven in de derde kolom.

- Doe bovenstaande nu met de verschillende kleuren.

Visuele oefening:

- Teken met je vinger in de lucht een vorm. Als de leerling weet om welke vorm het gaat op de vorm staan en maakt eventueel de juiste bijbehorende beweging uit bovenstaande derde kolom.
- Variatie: Maak er een spel van. Twee leerlingen staan op het FOS logo en je maakt een vorm in de lucht met je vinger. Welke leerling staat als eerst op de juiste vorm?
- Variatie: maak met je lichaam één van de vormen.

Tactiele oefening:

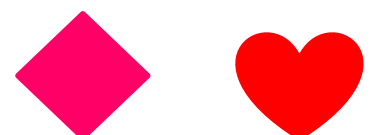
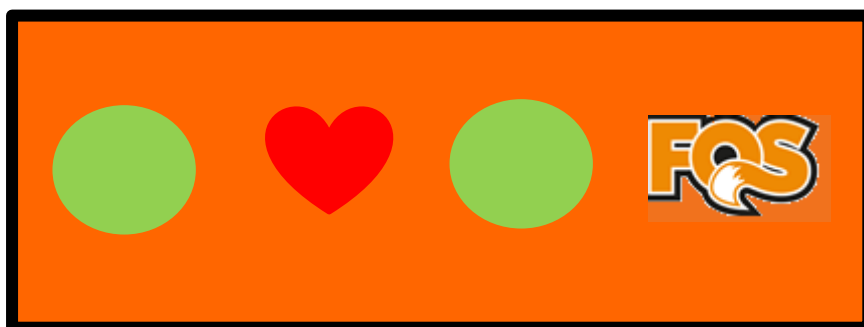
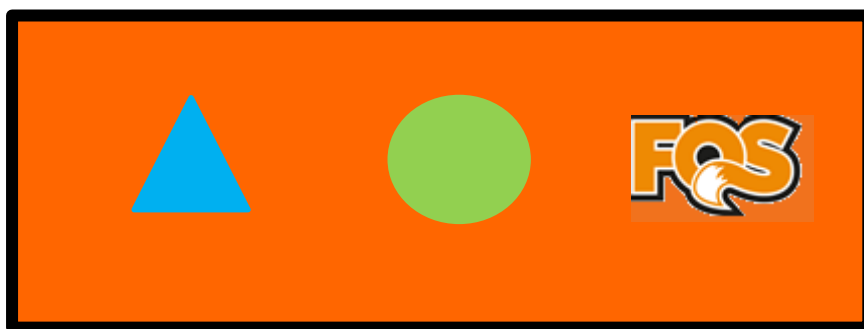
- Een leerling staat op het FOS logo. Teken een van de vormen van de geheugenmat op zijn de rug van een leerling met je vinger. De leerling gaat op de vorm staan dat op zijn/ haar rug is getekend en maakt eventueel bijbehorende beweging.
- Variatie: Probeer meerdere vormen achter elkaar te tekenen.

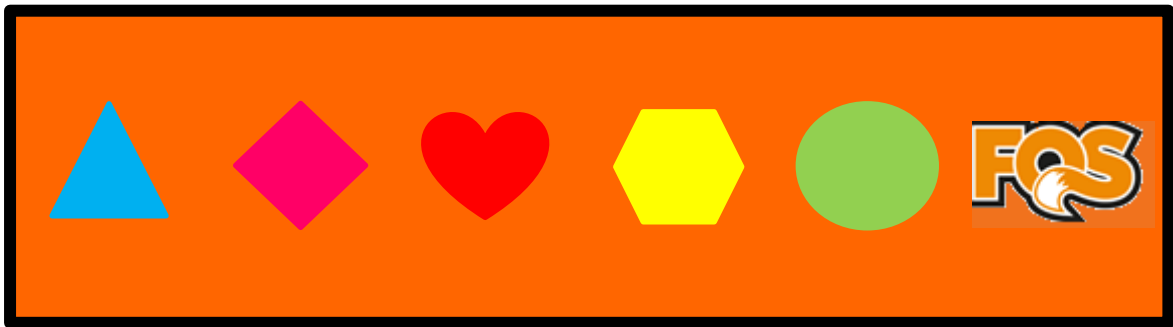
Ga bij bovenstaande oefeningen op zoek naar de grootste reeks vormen die een leerling kan onthouden?!

Spring de patroonkaartjes:

Het volgend spel kun je met meerdere leerlingen spelen. Aan de leerlingen wordt een patroonkaartje getoond met verschillende vormen, in wisselende volgorde. Laat de leerlingen het kaartje een aantal seconde zien en daarna moeten zij het juiste patroon springen. Je begint altijd op het FOS logo. Hieronder vind je vooropgestelde patroonkaartjes. In de bijlage kun je je eigen patroonkaartjes maken.

Ga bij bovenstaande oefeningen op zoek naar de grootste reeks vormen die een leerling kan onthouden?!

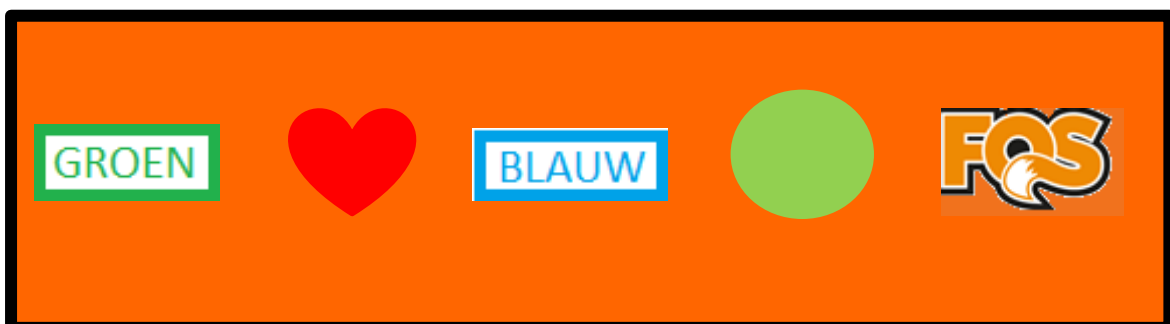




Het bovenstaande springspel kan ook gespeeld worden met de verschillende kleuren. Op de kaartjes staan nu niet de vormen, maar de kleuren die op de geheugenmat staan.



Het is zelfs mogelijk om de vormen en de kleuren te combineren op de kaartjes.



Het kopieerspel:

Met dit spel oefen je de concentratie, het programmeren en het geheugen van de kinderen. Dit spel speel je met minimaal twee kinderen. Als je dit spel met meerdere kinderen speelt, kun je er voor kiezen om te wisselen als een leerling de opdracht niet juist kopieert.

Het kopieerspel gaat als volgt. Een leerling bedenkt en springt een patroon, de andere leerling die tegenover hem/ haar staat kopieert exact de bewegingen en springt hetzelfde patroon.

- Overleg met elkaar hoeveel verschillende vormen gesprongen mogen worden.

Variaties:

1. Spring niet alleen op de vormen, maar maak ook een speciale beweging per vorm. Bijvoorbeeld: spring op cirkel op 1 been, spring dan naar het hartje en landt op 2 voeten en klap in je handen. Spring dan naar het vierkantje en tik met 2 handen het vierkantje aan. Hierna spring je op het FOS teken en doe je 2 duimen omhoog.
2. Maak een kwart draai met je lichaam of kijk naar rechts als je op een vorm staat. De tegenstander moet deze bewegingen voor hem/ haar kopiëren.
3. Blijf met je voeten het FOS logo aanraken en tik met je handen, in een soort opdruk houding, de vormen in een patroon aan. Je tegenstander moet dit exact kopiëren.

Creatief:

Deze oefening voer je uit met meerdere kinderen. Maak met 2, 3 of meerdere kinderen een vorm. Een andere leerling moet raden welke vorm voorgedaan wordt.



Variaties:

1. Een leerling wijst een vorm aan op de geheugenmat. De andere kinderen beelden de vorm met hun lichaam uit.
2. Beeld verschillende vormen achter elkaar uit met je lichaam in een groepje. Het andere kind springt de juiste volgorde van de vormen.
3. 1 tegen 1, maak met alleen je eigen lichaam een vorm. Probeer verschillende vormen achter elkaar. De andere leerling springt de juiste volgorde op de geheugenmat.

Tekenspel:

Als docent leg je naast de geheugenmat blanco kaartjes neer. Leerlingen tekenen op het kaartje verschillende vormen achter elkaar.

1 leerling tekent de vormen, de andere leerling springt de juiste volgorde.

Variatie: Teken niet alleen de vormen, maar schrijf ook letterlijk de kleur van de vorm op het kaartje, die op de geheugenmat staat. Je kunt ook met kleurpotloden werken. Bijvoorbeeld **blauw-blauw-blauw**, vooral als je het combineert is het ook voor hogere groepen leuk, dan moeten ze of de kleur van de letters springen (rood) of de geschreven kleur (stroop effect).

Ga bij bovenstaande oefeningen op zoek naar de grootste reeks vormen die een leerling kan onthouden?!



Leer de vormen en kleuren in verschillende talen:

Je kunt met de geheugenmat de kinderen de vormen en de kleuren in een andere taal laten oefenen. In dit voorbeeld pakken we de vormen en de kleuren in het Engels.

- | | |
|-------------|----------|
| 1. Driehoek | triangle |
| 2. Cirkel | circle |
| 3. Vierkant | square |
| 4. Ruit | diamond |
| 5. Hartje | heart |
| 6. Zeshoek | hexagon |

- | | |
|----------|--------|
| 1. Blauw | blue |
| 2. Groen | green |
| 3. Paars | purple |
| 4. Roze | pink |
| 5. Rood | red |
| 6. Geel | yellow |

Auditieve/ verbale oefening:

- Begin de les met een stukje instructie, benoem kort de benamingen in het engels, welke kennen de kinderen misschien al zelf?

- Noem een van de zes vormen in het Engels en laat de leerling op de juiste vorm staan. Laat de leerling de vorm nogmaals hardop herhalen.

- Noem verschillende vormen achter elkaar en laat de andere leerling de vormen herhalen tijdens het springen naar de juiste vormen.

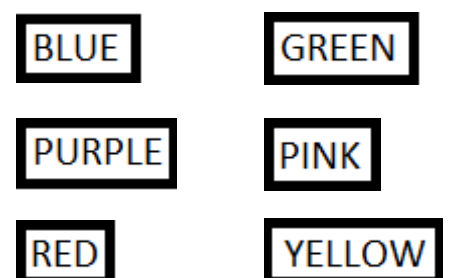
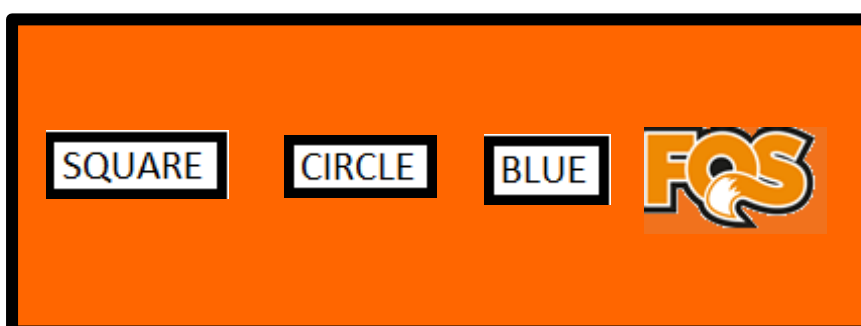
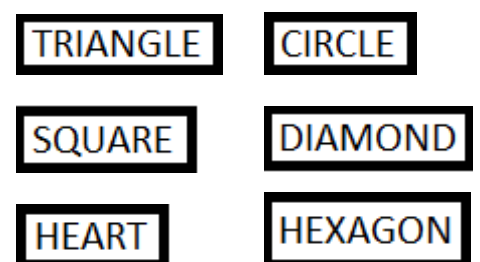
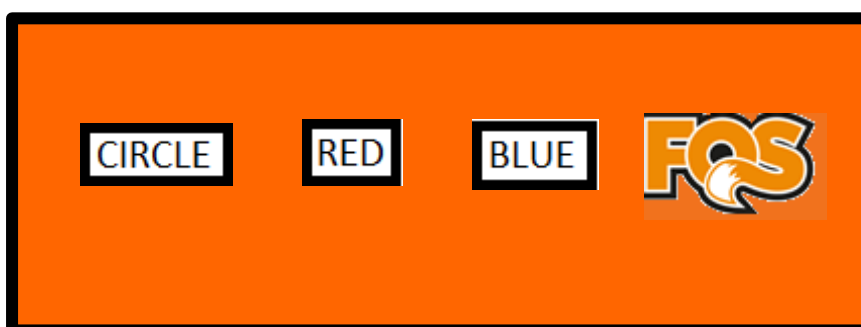
Variatie: Doe bovenstaande oefeningen met de kleuren. Lees de vormen en kleuren op vanaf de kaartjes.

Visuele oefening met behulp van kaartjes:

- Maak kaartjes met de Engelse vertaling van de vormen en de kleuren. Hieronder vind je een aantal voorbeelden.

Variatie: combineer de kleuren en vormen op de kaartjes

Ga bij bovenstaande oefeningen op zoek naar de grootste reeks vormen die een leerling kan onthouden?!



Stroop – effect spel:

Het stroop – effect is een automatisch proces in je hersenen. Dit zorgt ervoor dat je op nevenstaande afbeelding bij het bovenste gedeelte veel sneller de kleur van de woorden kan noemen dan bij het onderste gedeelte.

Met dit Stroop – effect spel kunnen we selectieve aandacht en verwerkingssnelheid oefenen.

- Begin de les met een introductie.
- Je kunt dus er voor kiezen om de woorden uit het onderste gedeelte te kiezen. De kinderen moeten dan op de kleur van het woord springen en niet op het geschreven woord.
- Hieronder vind je voorbeeld kaartjes.

PAARS GROEN BLAUW

GEEL ROOD ROZE

PAARS GROEN BLAUW

GEEL ROOD ROZE

